

ハマジムタイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00open	10:00open
11:00	11:00open	11:00open	11:00open	11:00open	11:00open	キックファイ 11:00～ 11:45	
12:00	free &パ°-ソナル ～17:00	free &パ°-ソナル ～16:00	free &パ°-ソナル ～17:00	free &パ°-ソナル ～16:00	free &パ°-ソナル ～17:00	free &パ°-ソナル	free &パ°-ソナル
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	free トレーニング	ジュニアクラス 16:30～ 18:00	free トレーニング	ジュニアクラス 16:30～ 18:00	free トレーニング		17:00close
18:00	初心者クラス 18:30～ 19:30				初心者クラス 18:30～ 19:30		
19:00			キックファイ 19:00～ 19:45			19:00close	
20:00	free トレーニング	free トレーニング		free トレーニング	free トレーニング		
21:00			free トレーニング				
22:00	22:00close	22:00close	22:00close	22:00close	22:00close		

※ジュニアクラス、初心者クラスの時間はフリートレーニングの利用は可能です。

ただしクラス優先となりますので、クラスの参加人数が多い場合はスペースをお譲りいただく場合がございます。

※キックファイクラス中はフリートレーニングをご利用いただけません。

※祝日は日曜日と同じ営業スケジュールとなります。