

## ハマジムタイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00open	10:00open
11:00	11:00open	11:00open	11:00open	11:00open	11:00open	キックファイ 11:00～ 11:45	
12:00	free &パ°-ソナル ～17:00	free &パ°-ソナル ～16:00	free &パ°-ソナル ～17:00	free &パ°-ソナル ～16:00	free &パ°-ソナル ～17:00	free &パ°-ソナル	free &パ°-ソナル
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	free トレーニング	ジュニアクラス 16:30～ 18:00	free トレーニング	ジュニアクラス 16:30～ 18:00	free トレーニング		17:00close
18:00	初心者クラス 18:30～ 19:30	free トレーニング	free トレーニング	free トレーニング	初心者クラス 18:30～ 19:30		
19:00	キックファイ 19:00～ 19:45						
20:00	free トレーニング						
21:00							
22:00	22:00close	22:00close	22:00close	22:00close	22:00close		

※毎月5のつく日(5日・15日・25日)は休館日です。

※初心者クラスの時間はフリートレーニングの利用は可能です。

ただしクラス優先となりますので、クラスの参加人数が多い場合はスペースをお譲りいただく場合がございます。

※ジュニアクラス、キックファイクラス中はフリートレーニングをご利用いただけません。

※祝日は日曜日と同じ営業スケジュールとなります。

※シャワー・更衣等を含め、閉館時間までには退館できるようトレーニングをお願いします。