

## ハマジムタイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00						10:00open	10:00open	
11:00	11:00open	11:00open	11:00open	11:00open	11:00open	キックファイ 11:00～ 11:45		
12:00	free &パ°-ソナル ～17:00	free &パ°-ソナル ～16:00	free &パ°-ソナル ～17:00	free &パ°-ソナル ～16:00	free &パ°-ソナル ～17:00	free &パ°-ソナル	free &パ°-ソナル	
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00	free トレーニング	ジュニアクラス 16:30～ 18:00	free トレーニング	ジュニアクラス 16:30～ 18:00	free トレーニング		17:00close	
18:00	初心者クラス 18:30～ 19:30	free トレーニング	free トレーニング	free トレーニング	初心者クラス 18:30～ 19:30			
19:00			キックファイ 19:00～ 19:45					19:00close
20:00	free トレーニング		free トレーニング		free トレーニング			free トレーニング
21:00								
22:00	22:00close	22:00close	22:00close	22:00close	22:00close			

※毎月5のつく日(5日・15日・25日)は休館日です。

※初心者クラスの時間はフリートレーニングの利用は可能です。

ただしクラス優先となりますので、クラスの参加人数が多い場合はスペースをお譲りいただく場合がございます。

※ジュニアクラス、キックファイクラス中はフリートレーニングをご利用いただけません。

※祝日は日曜日と同じ営業スケジュールとなります。

※シャワー・更衣等を含め、閉館時間までには退館できるようトレーニングをお願いします。